



Willkommen zu unseren Spezial-Aufgüssen in der echtfinnischen Tapahtuma®-Event-Sauna!

	12 Uhr	13 Uhr	14 Uhr	15 Uhr	16 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	21 Uhr
Mo bis Do			Begrüßung	Kräuter	Vital	Eis	Relax	Salz	Mentholkristalle	Vital
Fr bis Sa		Begrüßung	Relax	Kräuter	Vital	Eis	Relax	Salz	Mentholkristalle	Vital
So + Feiert.	Begrüßung	Relax	Vital	Kräuter	Eis	Salz	Mentholkristalle	Gute Nacht		

Erläuterungen zu den einzelnen Aufgüssen

Begrüßung: Wir begrüßen Sie recht herzlich im Vitalium. Dauer 8-12 Minuten

Kräuter: Ob aus dem Wald oder vom Feld. Für den Geruchssinn immer wieder eine Überraschung. Dauer: 8-12 Minuten

Vital: Vitalisierender Aufguss mit belebenden Aromaölen/Düften. In einer kleinen Pause reichen wir eine erfrischende Überraschung. Dauer: 20-25 Minuten

Eis: Eis auf heiß verspricht eine hohe Temperatur mit erhöhter Luftfeuchtigkeit. Dauer: 8-12 Minuten

Relax: Mit purer Entspannung lädt dieser Aufguss zum völligen Abschalten ein.

Salz: Peeling-Aufguss mit belebenden Aromaölen/Düften. In der Pause findet ein Salzpeeling außerhalb der Sauna statt, welches durch eine kleine Erfrischung abgerundet wird. Dauer: 25-30 Minuten

Mentholkristalle: Atmen Sie tief durch! Dauer: 8-12 Minuten

Gute Nacht: Zum Abschluss des Tages fahren wir den Körper ganz runter und geben uns der vollen Entspannung hin. Dauer: Open End.

22 Uhr
Gute Nacht
Gute Nacht

